



Les 7

van de "Grote Lente Schoonmaak" van OSiB/Zelfzeker Leiderschap.

Het is onmogelijk om iets nodig te hebben dat niet reeds bestond.

“Laat de behoefte los, leef hier en nu en weet dat alles wat je nodig hebt je gegeven wordt.”

Met het reinigen van de zevende energie circulatie heb je de mogelijkheid om verbinding te maken met het Zelf wanneer je wenst. Dit wil zeggen dat je alle antwoorden kan verkrijgen uit het collectief bewustzijn welk het Zelf of de Universele energie is. Alwetend en wijs. Ook heb je dan bewuste controle over al je gedachten en acties.

Dit wil zeggen dat jij het ego laat voor wat het is en je leven in waarheid leeft. Het is niet mogelijk om in twee werelden tegelijk te leven. Ofwel leef je in waarheid ofwel geef je het ego de overhand en word je begrenst in wie jij echt bent.

Het ego oordeelt en veroordeelt anderen en alles wat het ziet. Het maakt je bezorgd, angstig, boos, moe, ontmoedigd, euforisch, verlegen, klein, groot, laat je lijden ... en alle andere illusies. Je leeft met je aandacht in het verleden en toekomst.

In het Zelf ben je in rust. Het geeft je vertrouwen, moed, hoop, weet dat alles is, zorg voor je en je zal niets doen om de omstandigheden om je heen te beoordelen, veranderen of wegduwen zonder eerst raad te vragen aan je Zelf. Je leeft met je aandacht in het heden.

Om raad vragen aan het Zelf wordt mee bedoeld dat je je aandacht naar binnen keert om te vragen en voelen wat je het best kan doen en rustig op een antwoord wacht. Meestal veranderen de omstandigheden vanzelf zonder je eigenlijk iets moet doen. Wil je iets bereiken is actie wel noodzakelijk.

De zevende circulatie bevindt zich aan de kruin van het hoofd en verbind ons met de **EENHEID**.

Deze circulatie wordt vervuild door aardse gehechtheid.

Mensen zijn erg gehecht aan de dingen waarvan ze houden; partner, kinderen, woonst, huisdieren, vrienden, familie en allerhande gebruiksvoorwerpen.... Om je los te maken van het ego is het nodig om je van alle aardse dingen te onthechten. Alle gehechtheid aan de materie vervuult de zevende energie circulatie en weerhoud je om verbonden te worden met het Zelf.

Je hoeft niet bang te zijn dat je echt iets hoeft af te geven in je leven. Je gehechtheid aan materie houd je tegen om ware liefde toe te laten. Gehechtheid is een illusie omdat dit gescheidenheid betekend voor het ego. Alles is veilig in je Zelf, je zal niets verliezen.

Deze onthechting doen we weer met een innerlijke oefening door tot rust te komen en alles wat we vasthouden los te laten. Zorg ervoor dat je rustig zit. Adem diep in en uit. Concentreer je op je ademhaling en loop even langs je lichaam om in het hier en nu te komen. Als je voelt dat je helemaal rustig bent, ben je klaar om de onderste vragen te lezen. Sluit nu je ogen.

Wat is het waar jij zo aan gehecht bent?

Van welke personen en voorwerpen houd je enorm veel van en ben je bang om ze te verliezen?

Laat alles waar je aan gehecht bent los.

Laat alles los waar je bent van gaan houden.

Laats ze los, laat ze varen, vergeten...

Geef jezelf over.

Om bij het Zelf te komen is het nodig om je nergens meer aan te hechten wat deze energie blokkeert.

Laat de energie door je stromen, deze Universele kosmische energie.

Nu stroomt de Universele energie door jouw hele lichaam en ben jij verbonden. Hou je gedachten rein, blijf wakker!

Nu ben jij je bewust van wie je echt bent en zal je het licht zijn in het donker voor jezelf maar ook andere mensen. Dankjewel om dit innerlijk werk te doen. Blijf oefenen, vergeet niet wat je hier te weten bent gekomen anders wordt je weer ongelukkig! Ik ben dankbaar dat ik je hier mee mocht helpen.

Moest je nog vragen of bevindingen hebben mag je me die altijd mailen.

Liefs

A handwritten signature in black ink that reads 'Marteen' in a cursive, flowing script.