



## Les 5

### van de "Grote Lente Schoonmaak" van OSiB/Zelfzeker Leiderschap.

**Denkkracht is het grootste geschenk dat een mens gekregen heeft maar kan ook de grootste vloek zijn .**

*“Het is niet jouw functie om je gedachten te ordenen in wat juist of onjuist is. Een gedachte is steeds een oordeel en zal zichtbaar worden”.*

Welk is dan jouw functie?

Als het ego alles probeert te ordenen, wat is jou taak dan? Deze vraag is gemakkelijk te beantwoorden maar moeilijk te aanvaarden. Het ego verzet zich hier enorm tegen en zoekt daardoor dan ook alleen maar mensen uit die zich niet meer bewust zijn van wie ze eigenlijk zijn.

Het antwoord op de vraag van welk jouw functie is, is: 'niets'!.

Hiermee wil ik niet bedoelen om passief ergens te blijven zitten, jouw taak is, al je gedachten af te geven, voorbij te laten gaan. Deze gedachten zijn steeds het ego. Jouw ware stem is de stem die jou zal leiden als je daar om vraagt en bereid bent om te luisteren. Deze stem redeneert niet. Deze stem is de Universele energie waar alles mee in verbinding staat.

Dit is ook de Waarheid die antwoord op je vragen zal geven en je geborgen en veilig houdt. Deze stem zal je nooit klein maken maar helpen, als je nederig wacht tot je een antwoord gegeven wordt. Deze nederigheid komt niet van het ego. Het ego maakt je overstuur en ongeduldig. Het ego zal je altijd een eenzijdig antwoord geven en niet rekening houden met de eenheid waar alles toe behoort. Het ego zal je alleen maar neerhalen, de beste laten zijn of een slachtoffer van je maken.

De waarheid zal jou vertellen dat iedereen die je ziet een manifestatie is van jezelf en vergeving nodig heeft. Dat alles in jou is en jij in alles bent. Niet alleen mensen maar alles om je heen is verbonden en één met jou. Elke relatie en alle omstandigheden in je leven verteld iets meer over jou. Lessen (die soms heel pijnlijk kunnen zijn) die je leert om het ego

los te laten. In elk ogenblik heb jij de kans om dichterbij het Zelf te komen door te vergeven. Door de vergissing in te zien die je hebt veroorzaakt. Door omstandigheden en mensen rond jou niet meer te veroordelen maar te aanvaarden en te vergeven zal je krachtiger en gelukkiger te worden.

Door de vijfde energetische circulatie helder te maken zal jij dichterbij de Waarheid komen.

De vijfde circulatie bevindt zich in de keel en is verbonden met de **ETHER**.

**Deze circulatie wordt vervuild door leugens.**

De ether wordt ook wel eens de leegte genoemd. In werkelijkheid is ether niet leeg maar vult ze alles op en doordringt elke atoom. In de ether komt en gaat alles, wanneer het ene verschijnt, verdwijnt het andere.

In communicatie met anderen zorgt de keel ervoor dat er trillingen ontstaan, welk het woord voortbrengt. Dit is een expressie van jouw gedachten. Jouw egoïsch gedachten komen en gaan. Daarom blijft niets voor jou ogen bestaan en komen er telkens andere beelden voor in de plaats. Jouw denkkracht is verbonden met alles, en verplaatst zich sneller als het licht. Maar in plaats van onze ware denkkracht te gebruiken om te communiceren, wat in waarheid mogelijk is omdat we verbonden zijn met elkaar, gebruiken wij het woord wat in de ether trilt. Onze gedachten en woorden creëren. Deze creaties komen en gaan, zonder wij hier echt besef van hebben.

Net zoals radiogolven die van de ene kant naar de andere kant van de wereld worden gestuurd of het internet waar je ook beelden mee verstuurd, zo is de mens het grootste wonder dat hier op aarde rondloopt maar is er zich (nog) niet van bewust. Stap voor stap zal dit nu ontdekt worden. Meer en meer mensen worden wakker om hun ware natuur te ontdekken.

De vervuilde vijfde circulatie maakt dat er woorden uit de keel voortkomen met leugens. Het ego domineert. Door bewust te worden van het ego zal je in opstand komen tegen deze leugens en ze doorzien. Alle leugens die je over jezelf hebt verteld zal je los laten en in plaats daarvan aanvaarden wie jij in werkelijkheid bent. Een oneindig creatief wezen dat diep gelukkig en overvloedig is.

Om dit te verwezenlijken, je open te zetten voor de Waarheid, zal het nodig zijn om eerst weer binnen in jezelf op zoek te gaan. Hiervoor is innerlijke rust van belang en gaan we onszelf dit gunnen door bewust te worden van onze ademhaling en lichaam. Zit rustig op je stoel, adem enkele malen diep in en uit en voel je lichaam....Doe een bodyscan indien nodig.

Als je rustig bent stel je aan jezelf de volgende vraag en sluit je ogen voor een antwoord:

**Welke leugens vertel jij over jezelf?**

Als je een antwoord (of meerdere) hebt ben je klaar om verder te lezen.

Het is onmogelijk om je natuurlijke aard te ontwijken.

Aanvaard wie jij bent en doe wat je in je voelt.

Aanvaard alleen de Waarheid, neem jouw geboorterecht op en laat alle leugens gaan.

Dit is jouw opdracht voor vandaag.

Ik weet dat jij dit kan, laat je niet verleiden door mee te gaan in iemand anders zijn gesprek.

Vergelijk je niet met anderen en laat je niet meeslepen door je eigen of anderen hun verhaal.

Als je het opmerkt, keer dan onmiddellijk naar je binnenste, vergeef jezelf en ook de andere.

Wees een luisterendoor en weet dat dit alleen je egoïsch gedachten zijn die zich manifesteren en je wil meeslepen.

Wees dankbaar voor wie je waarlijk bent en alles wat jou vandaag gegeven wordt.

Hou je goed en geborgen in de Waarheid vandaag, dat is je thuis, je ware Zelf.

Tot morgen.

Liefs

A handwritten signature in cursive script that reads "Marteen".