



Les 3

van de "Grote Lente Schoonmaak" van OSiB/Zelfzeker Leiderschap.

Leven in het Nu is niet morgen of gisteren leven, Nu leven is leven in de Waarheid welk het ego niet kent.

"Om gelukkig te kunnen zijn is het van groot belang dat je aandacht aanwezig is in het NU moment"

Je gedachten zijn creatie.

Je gedachten maken wie je denkt dat je bent maar niet wie je waarlijk bent. Wie jij waarlijk bent is een machtig en oneindig creatief wezen, het leven Zelf. De creator van de kosmos.

We zien het groots vandaag omdat jij groots bent! Wij hebben niet echt het besef van wie wij in werkelijkheid zijn maar dit zal meer licht brengen met deze cursus te doorlopen. Jij bent het prachtige wezen van Licht en Liefde welk je eigen geluk creëert en daar hoeft je niets voor te doen. Zet je hart open en ontspan je, dit traject is uniek en zal je met grote stappen vooruit helpen als jij dit echt wil. En ja, je wil dit echt en kan dit ook, anders zou je nu hier niet zijn. Jij bent er klaar voor!

Je denkkraft bewust gebruiken zal er voor zorgen dat je in het NU zal leven, dus werkelijk in de waarheid leven. Geen illusies of zorgen over wat gisteren was en wat morgen komen zal. Aan het ego voorbijgaan. Het ego kent het nu niet. Dit is taboe voor het ego. Daarom zijn er ook zo veel mensen die nog niet klaar zijn om in hun ware kracht te staan, ze laten zich verleiden en meeslepen door alles wat rond hen gebeurt en dat maakt het ego sterk maar de mens zwak.

Weten dat het goed is en vastberaden door het leven gaan.

Hiermee komen we terug aan het opkuisen van onze circulaties en gaan we verder met de derde circulatie. Deze is te vinden in de maagstreek en is verbonden met het **VUUR**.

Deze circulatie wordt vervuild door onze teleurstellingen.

Vuur is verbonden met het zien, gezicht vermogen, en mits reiniging brengt de Universele Energie ons innerlijke visie en oneindig levensenthousiasme. Vuur is kracht, vuur is de wil maar ook geestdrift en dierlijke instinct. Deze circulatie is de eerste van onze vrouwelijkheid.

Deze reiniging zal je leren jezelf te aanvaarden en houden van alle aspecten die jij bent, ook je fouten. Zo zal je verder de levens ladder opgaan met enthousiasme en je dierlijke instincten kunnen loslaten. Dit wil zeggen dat je leven veel meer wordt dan alleen eten, slapen, werken, seks, tegenslagen en plezierige ogenblikken. Je zal in alle omstandigheden je gelukkig gaan voelen. Je leven krijgt meer diepte, je laat je niet meer meeslepen of choqueren door de egoïsch gedachtegang. We noemen dit egoïsch omdat je jezelf nu niet meer associeert met je gedachten of het ego. Je wordt je nu bewust van het ego en kan al stilaan een onderscheid beginnen maken.

Ben je klaar om door het vuur te gaan?

Zit je goed en heb je een rustig plekje gevonden? Je kan dit gerust buiten in de zon doen, zolang je maar niet wegdroomt van de oefening is dit ok. Is dit het geval dan begin je gewoon even opnieuw.

Dus om een goede doorstroming van de derde energie circulatie te bekomen is het noodzakelijk om door het vuur te gaan. Dit omdat het een hele opgave is om je teleurstellingen te aanvaarden en los te laten. Aanvaarden van wie je waarlijk bent en dat al deze teleurstellingen misverstanden zijn en niet jij maar door het ego is opgelegd dat je klein wil houden. Je was je hier niet van bewust. Nu kan je houden van alle aspecten die jij bent. Zelfs van je fouten. Dit wordt nu aanvaard omdat je weet dat jij dit niet bent maar je ego. Het is zoals slaapwandelen, je kan er niets aan doen tot ze je wakker maken.

Het is nu tijd om wakker te worden, laat je ego voor wat het is en luister alleen naar je ware Zelf. Niet getreurd als het nog wat moeilijk is, kleine stapjes, we zijn net onderweg.

We gaan weer te werk als vorige keren maar nu zonder vragen.

Ontspan je, adem een paar keer diep in en uit en maak jezelf rustig. Concentreer je een ogenblik op je ademhaling en voel je lichaam. Doe een bodyscan van je tenen tot aan je hoofd. Als je voelt dat je ontspannen en geconcentreerd bent, ben je klaar om verder te lezen.

Jij bent nog steeds hoe je geschapen bent; een mooi licht wezen. Jij bent de bron van het leven zelf, niet datgene wat jij denkt. Je gedachten hebben je een sluier opgelegd en nu ben je klaar om deze sluier zachtjes op te heffen. Traag maar zelfzeker zal jij de leiding gaan

nemen over jouw gedachten door ze voorbij te laten gaan en de leiding van het ware Zelf in het nu aanvaarden.

Je fouten worden aanvaard door het Zelf, omdat die geen betekenis hebben. Je ego gedachten laat je voorbij stromen omdat dit niet de waarheid is.

Nu dat jij dit aanvaarden kan, hou je van alle aspecten van wie jij bent, ook je fouten.

De waarheid is in het Nu. Rustig en stil...

Kijk rond je heen, niets heeft de betekenis die jij eraan gegeven hebt.

Sluit nu je ogen en geniet van deze vredige stilte die in je is.

Loop een eindje in de natuur, tussen de bomen als je daar de kans voor hebt. Beweeg en laat je energie stromen en bijvullen door de natuur om je heen.

Geniet nog van deze fijne lente dag! Wees alert met wat je denkt.

Moest je bevindingen of vragen hebben, email me dan zeker! Jou feedback zal anderen helpen.

A handwritten signature in black ink that reads "Marteen". The script is cursive and fluid, with the letters connected. The 'M' is large and loops back, and the 'n' has a long, sweeping tail.